

Ημερομηνία 2025-08-18 01:33

Καλημέρα σας,

Ευχόμαστε να είστε όλοι καλά & να περάσατε ξένοιαστα και όμορφα.

Παρακάτω σας αποστέλλουμε με τη σειρά μας το πρόγραμμα για τον Όμιλό μας, όπου δεν υπάρχουν κάποιες σημαντικές αλλαγές, πέρα από την ώρα που προανωποποιείται το ΒΡΑΔΙΝΟ ΤΜΗΜΑ AQUA PILATES.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα συμπίπτει με κάποιο άλλο πρόγραμμα από άλλο σύλλογο, το οποίο χρησιμοποιεί μουσική με ανεβασμένη την ένταση κατά πολύ από τα επιτρεπτά όρια ΠΑΡΑΝΟΜΩΣ, χωρίς να υπολογίζει ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ την ασφάλεια των αθλουμένων ΟΛΩΝ των ηλικιών, ΟΛΩΝ των συλλογών αλλά και του ΔΗΜΟΥ. Επιπλέον, η οχλαγωγία είναι ήδη αυξημένη καθιστώντας την πραγματοποίηση των προπονήσεων ΑΔΥΝΑΤΗ.

Γι' αυτόν τον λόγο, ο Όμιλος μας σκεπτόμενος την ασφάλεια ΟΛΩΝ των αθλουμένων αλλά και τη σωστή εκτέλεση του συγκεκριμένου προγράμματος, προτίθεται να πάει έστω μισή ώρα νωρίτερα. Δηλαδή αντί για 19.30 που ήταν η έναρξη να ξεκινάει 19.00, ώστε να τελειώνει στις 20.00.

Αξίζει να σημειωθεί πως η προπονήτρια του Ομίλου μας η κ. Δελγιγιάννη Κωνσταντίνα βραβεύτηκε ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΣ ως η "ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΓΥΜΝΑΣΤΡΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ", η οποία ΔΕΝ χρησιμοποιεί μουσική σεβόμενη τον χώρο, τους αθλούμενους αλλά και ΟΛΟΥΣ τους συναδέλφους της.

Δυστυχώς, γι' ακόμα μια χρονιά δεν διατηρήθηκε η συμφωνημένη κατανομή διαδρομών, μειώνοντας μας ηθικά και καθιστώντας επικίνδυνη τη διεξαγωγή των προπονήσεων μας λόγω συνωστισμού. Προσπαθώντας να διευθετηθεί με συναδελφικό τρόπο επανειλημμένα, αυτό δεν κατέστη δυνατό αντιμετωπίζοντας αντιπαγγελματική και αντισυναδελφική συμπεριφορά.

Τα παραπάνω τεκμηριώνονται από φωτογραφικό υλικό & βίντεο.

Σεβόμενοι απόλυτα τις ανάγκες όλων των συλλόγων ΙΣΟΤΙΜΑ, προσπαθούμε να συνυπάρχουμε με αξιοπρέπεια, επαγγελματισμό και ασφάλεια επί 10 συνεπτά χρόνια.

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ Ν.ΙΩΝΙΑΣ

• ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΠΡΩΙ

ΤΡΙΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30 - 10.00

1 ΛΙΑΔΡΟΜΗ - ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ & ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΤΡΙΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.30 - 9.30

1 ΔΙΑΔΡΟΜΗ (ΑΚΡΙΑΝΗ, ΔΙΠΛΑ ΣΤΟΝ ΤΟΙΧΟ) - AQUA PILATES

BRADY

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19.30-20.30

1 ΔΙΑΔΡΟΜΗ - ΤΜΗΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19.00-20.00

1 ΔΙΑΔΡΟΜΗ (ΑΚΡΙΑΝΗ, ΔΙΠΛΑ ΣΤΟΝ ΤΟΙΧΟ) - AQUA PILATES

- **ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16.30-19.00

25ΜΕΤΡΑ (ΚΑΘΑΡΑ, ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΑΝΑΜΕΣΑ)

- ΠΡΟΑΓΩΓΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18.30-19.30

1. ΔΙΑΔΡΟΜΗ (ΧΩΡΙΣ ΑΛΛΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΛΛΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ)

- ΜΙΚΡΗ ΠΙΣΙΝΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ: 16.30-18.00

TPITH: 15.00-16.30

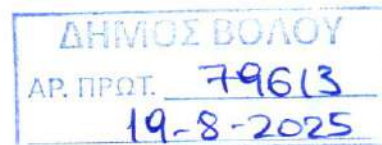
TETAPTH: 18.00-19.30

ΠΕΜΠΤΗ : 19.30-21.00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: ΚΥΚΛΙΚΑ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΒΟΛΟΥ

- ΠΡΩΙ



ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10.00-11.00

2 ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ AQUA PILATES

- **ΒΡΑΔΥ**

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΤΕΤΑΡΤΗ - ΠΕΜΠΤΗ 20.00 - 21.00

1 ΔΙΑΔΡΟΜΗ (ΑΚΡΙΑΝΗ) AQUA PILATES

(Το παρόν πρόγραμμα, στο Κολυμβητήριο Βόλου, που διεξήχθη και τη χρονιά που μας πέρασε χωρίς κανένα πρόβλημα, δε συμπίπτει με άλλες αντίστοιχες δραστηριότητες.)

Με Εκτίμηση,
Α.Ο.ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΒΟΛΟΥ